

Program for KABS' interne Alkoholkursus

Sted: KABS ledelse og administration, Christiansvej 2, 2600 Glostrup

Dato: 16. og 17. marts 2026.

Forberedelse: Læs den udleverede antologi: *Alkohol – brug, konsekvenser og behandling*, Ulrik Becker & Janne S. Tolstrup (red), 2016.

Formål: At deltagerne får den nyeste viden om alkohol, afhængighed, den gode behandling mv.

Kurset består af 2 undervisningsdage. Kurset er obligatorisk for KABS-medarbejdere, der skal arbejde med alkoholbehandling.

16. marts 2026	KABS ledelse og administration
8.30 - 9.00	Godmorgen, sluk mobilen ☺. Fyld kop og tallerken og find din plads
9.00 - 9.05	Velkommen til v. Sidsel Sejr
09.05 – 10.00 Ulrik Becker , professor, dr. med., Statens Institut for Folkesundhed	Introduktion til alkohol og alkoholproblemer • Definitioner af alkoholproblem/afhængighed • Drikkemønstre og genstande Lidt neurobiologi
10.00 - 10.10	Pause
10.10 - 11.00 Ulrik Becker (fortsat)	Alkoholrelaterede konsekvenser: • Somatiske sygdomme • Sociale konsekvenser og konsekvenser for familie og andre Sygdomsbyrden
11.00 - 11.10	Pause
11.10 - 12.00 Ulrik Becker (fortsat)	Basale principper for god alkoholbehandling • Evidensbaseret alkoholbehandling - Nationale retningslinjer? • Psykosocial behandling • Farmakologisk behandling • <i>Opsummering og afrundende spørgsmål</i>
12.00 - 12.30	Frokost
12.30 - 13.30 Leder Ulla Darre Dit Rum, Glostrup kommune	Dit Rum er et tilbud for børn og teenagere fra familier med alkohol- eller stofproblemer • Ulla Darre fortæller om tilbuddet, der er finansieret af Socialstyrelsen • Dit Rum har bl.a. tilbud til gravide, legeterapi for 0-11 årige og grupper for forskellige aldersspænd.
13.30 - 13.45	Kaffepause
13.45 - 14.45 Christine (Chris) Ray Lyse Socialsygeplejerske, Herlev Hospital	Indlagte patienter med alkoholproblematik - set fra socialsygeplejerskens perspektiv • Hvad er det for patienter socialsygeplejersken møder og hvor? • Hvilke udfordringer og behov har disse patienter? • Hvad gør socialsygeplejersken – dilemmaer og kreative løsninger • Hvilke anbefalinger og ønsker har socialsygeplejerskerne til KABS? Lidt om forskelle på patienter med hhv. alkohol- og stofproblematikker
15.00-15.45 Bjarne Elholm , leder af Alkohollinjen	Om god telefonisk rådgivning og alkoholkultur • Hvordan opbygges kontakten, så den ender med et fysisk besøg. • Hvad er vigtigst, hvilke råd, og hvad er muligt? Særlige forhold omkring børn, unge, pårørende, etnicitet.
15.45 - 16.00	Tak for i dag og kom godt hjem

17. marts 2026	KABS ledelse og administration
8.30 – 9.00	Godmorgen, sluk mobilen ☺. Fyld kop og tallerken og find din plads
9.00 – 10.00 Gitte Plæhn Afdelingslæge, KABS Valby	Praktisk farmakologi i alkoholbehandlingen • De forskellige medicinske præparater i alkoholbehandlingen • Virkning og bivirkning – hvad skal du være opmærksom på? • Kontraindikationer •
10.00 – 10.10	Pause
10.10 – 11.00 Gitte Plæhn (fortsat)	Somatisk komorbiditet – det kliniske blik • Hvordan opdager vi symptomer på somatisk sygdom hos brugere med alkoholafhængighed? • Hvad er de kliniske tegn/symptomer? • Hvad skal vi være opmærksomme på? • Hvad er den videre procedure for udredning, diagnosticering og behandling? •
11.10 – 12.15 Anja Frandsen Overlæge, KASA og KABS Valby	Perspektivet fra psykiaterens bord • Omfanget af dobbeltbelastede med alkoholbrug og psykisk sygdom • Alkohols indvirkning på forskellige psykiatriske lidelser og vice versa Alkohol som led i blandingsmisbrug (benzodiazepiner, kokain m.m.) Ambulant abstinensbehandling eller afrusning under indlæggelse • Hvornår går det galt, og hvad disponerer for tilbagefald • Komplikationer og følgetilstande – delir, psykose, encefalopati • Hvad sker der, når psykiatrien overtager ansvaret for dobbeltdiagnose • Hvordan kan KABS som ambulant behandlingssted fortsat bidrage
12.15 – 12.45	Frokost
12.45 – 14.30 Anne Hyldekvis Souschef KABS Valby	Hvordan foregår alkoholbehandling i KABS? Den gode abstinensbehandling i ambulant regi • Symptomstyret abstinensbehandling • Scoring (SAWS) • KABS' alkoholinstruks
14.30-14.45	Pause
14.30 – 15.45 Anne Hyldekvis (fortsat)	Om pårørende-projektet i KABS • Hvilke tilbud har KABS til pårørende? CRAFT, som formidler indsatser rettet mod de pårørende
15.45-16.00	Tak for i dag og kom godt hjem